



BERG ATHOS.

PILGERFAHRT ZUM HEILIGEN BERG

TOURENVORSCHLAG

EINE REISEIDEE FÜR SIE

6 TAGE

DIE REISE AUF EINEN BLICK:

PROGRAMMÜBERSICHT:

TAG	ENTFERNUNGEN/ FAHRTZEITEN	PROGRAMMPUNKTE
1	120 km / 2 Std. A	Linienflug von Deutschland nach Thessaloniki ÜN Ouranoupoli
2	F/A	♂ Besichtigung & Abendmesse im Kloster Agios Panteleimonas ÜN Kloster Agios Panteleimonas ♀ Schiffsrundfahrt mit Blick auf den Heiligen Berg & seine Klöster ÜN Ouranoupoli
3	F/M/A	♂ Kloster-Tour auf dem Athos ÜN Megisti Lavra ♀ Besuch im Frauenkloster in Ormylia & im Weingut Papagiani ÜN Ouranoupoli
4	F/A	Gemeinsamer Besuch der Taufstelle Lydia und Philippi, der ersten Gemeinde des Apostel Paulus ÜN Thessaloniki
5	420 km / 5 Std. F/A	Besuch der auf hohen Sandsteinfelsen erbauten Meteora-Klöster & bei Pefkis, eine der berühmtesten Ikonenwerkstätten Griechenlands ÜN Katerini
6	160 km / 2,5 Std. F	Königsgräber in Vergina, Predigtstelle des Paulus in Veria & Rückflug von Thessaloniki nach Deutschland

Mahlzeiten: **F** = Frühstück **M** = Mittagessen **A** = Abendessen → im Preis enthalten

MÖGLICHE BEGEGNUNGEN:

TAG	BEGEGNUNGEN
3	Abendessen mit Ordensbruder und Gourmetbotschafter Epifanios – Spezialitäten und Weine des Hauses [♂]
3	Empfang und Bewirtung durch Nonnen des Frauenklosters in Ormylia [♀]
3	Gemeinsames Kochen und Weinprobe mit Jota Polichronidou, einer bekannten Fernseh-Köchin [♀]
5	Führung durch die Ikonenwerkstatt Pefkis mit Einblick in die Kunst der Ikonenmalerei ^{♀♂}





PILGERFAHRT ZUM HEILIGEN BERG.

GRIECHENLAND – ein Land voller Zeugnisse der Vergangenheit, Mythen und Legenden, Wiege unserer europäischen Zivilisation. Begeben Sie sich auf die Spuren von Paulus und lernen Sie ein Land kennen, aus dem die größten Denker und Philosophen stammen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln an einem der unzähligen weißen Strände und genießen Sie den Ausblick auf das glitzernde türkisfarbene Meer. Dieses Land ist genauso schön wie vielfältig! Ruinen längst vergangener Kulturen, der Charme der herrlichen weiß getünchten Bauwerkfassaden, die faszinierenden Wälder, Wiesen, Buchten und Klippen – dieses Land wird Ihnen ans Herz wachsen. Und: Liebe geht durch den Magen. Die griechische Küche ist eine der gesündesten überhaupt: Zu meist gegrilltem Fleisch wird sehr viel Olivenöl, Kräuter und Gemüse verarbeitet – und dazu ein Glas griechischen Wein.

BERG ATHOS – Erleben sie die erstaunliche Lebensweise der Mönche, die abgeschottet von der Welt auf einer Insel wohnen, die nur für Männer zugänglich ist. Sogar bis in die frühchristliche Zeit wird gelegentlich der Beginn der Geschichte dieser Klöster und Mönchsrepubliken auf dem Athos zurückverfolgt, wobei die ersten sicheren Hinweise auf mönchisches Leben auf dem Athos wohl erst auf Beginn des 9. Jh. hinweisen. Viele imposante Klöster können sie bestaunen, wobei jedes seine eigene Geschichte hat. Außerdem haben Sie die Möglichkeit sich mit den Mönchen auszutauschen und deren Alltag und Traditionen kennen zu lernen.

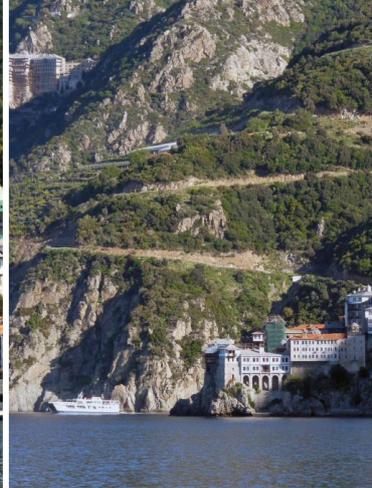




Ouranoupoli



Kloster Agios Panteleimonas



Blick auf den Athos

REISEPROGRAMM

1. TAG ANREISE

Nach individueller Anreise zum Flughafen in Deutschland starten wir heute gemeinsam unsere Reise nach Griechenland und zum Berg Athos. Linienflug nach Thessaloniki und Empfang durch unsere Reiseleitung, die uns die gesamte Reise über begleitet.

Transfer zu unserem Hotel in Ouranoupoli. Nach dem Abendessen findet im Hotel eine Informationsrunde zum Thema Athos statt. Übernachtung in unserem Hotel in Ouranoupoli.

*Tagesstrecke: 120 km,
Fahrtdauer: ca. 2 Std.*

2. TAG AUF ZUM HEILIGEN BERG

Nach dem Frühstück im Hotel (wie jeden Morgen auf der Reise) begeben wir uns auf unsere Erkundungstour zum Heiligen Berg.

MÄNNERPROGRAMM

Transfer zum Hafen von Ouranoupoli. Mit der Fähre fahren wir zum **Kloster Agios Panteleimonas**, welches auch als „*Rossikon*“ (Russenkloster) bezeichnet wird. Gegründet wurde es nach heutigem Wissensstand Ende des 10. Jh. vom Mönch Leontios. Hier empfängt uns das

Klosterpersonal und gibt uns Einweisungen, auf was im Kloster zu achten ist.

Nachdem die Zimmer belegt wurden, findet eine besondere Führung im Kloster statt. In diesem Kloster befinden sich auch eine sehr gut organisierte Bibliothek und Bücher, die über 1.000 Jahre alt sind. Dann besuchen wir das im Kloster beherbergte Museum.

Im Anschluss nehmen wir an der **Abendmesse** teil und genießen gemeinsam unser Abendessen.

Bis das Kloster seine Tore schließt, haben wir Zeit, die Gegend zu erkunden. Es gibt danach keine Möglichkeit mehr, das Kloster zu betreten. Übernachtung in Zweibettzimmern.

Da Frauen der Zugang zum Berg Athos verweigert wird, haben wir für die Damen ein Alternativprogramm ausgearbeitet:





Kloster Koutloumousiou



FRAUENPROGRAMM

Heute unternehmen die Damen von Ouranoupoli aus eine **Schiffsrundfahrt**, welche parallel zum Heiligen Berg verläuft. Wir haben die Gelegenheit, die zahlreichen Klöster des Athos' zu bestaunen. Außerdem erfahren wir Interessantes über das Leben vor Ort.

Am Abend geht es zurück zu unserem Hotel in Ouranoupoli für Abendessen und Übernachtung.

3. TAG AUF KLOSTER-TOUR

MÄNNERPROGRAMM

Nach dem morgendlichen Gottesdienst starten wir unsere heutige Kloster-Tour auf dem Athos. Nacheinander besuchen wir folgende Klöster:

Kloster Koutloumousiou – Dieses wurde vermutlich um 1150 gegründet, wobei nicht ganz sicher ist, wer dafür verantwortlich war. Die Griechen gehen jedenfalls davon aus, dass es ein äthiopischer Mönch gewesen sein muss, denn die Bezeichnung Koutloumous bedeutet so viel wie „*der Heilige aus Äthiopien*“.

Kloster Pantokratoras – Es wurde durch Alexios, welcher unter dem

byzantinischen Kaiser Michael VIII. an der Rückeroberung von Konstantinopel beteiligt war, und seinem Bruder Ioannes Strategopoulos gegründet – erbaut zu Ehren des Pandokrators, dem „*Allherrscher*“. Vermutlich 1362 oder 1363 wurde es der Verklärung Christi geweiht. Es beherbergt im Glockenturm eine Steintafel vom August 1363, welche als Inschrift die Namen der beiden Stifter enthält.

Kloster Iviron – Dies ist das Kloster, welches am nächsten an der Hauptstadt Karies liegt. Daher verwundert es auch nicht, dass es von vielen Pilgern besucht wird. Es befindet sich in einer herrlichen Lage direkt an der Ostküste. Geweiht ist es der Entschlafung der Gottesmutter.

Weiterfahrt nach Mylopotamos. Für unser Mittagessen sind wir heute Gast bei **Mönch Epifanios**. Er ist kein gewöhnlicher Ordensbruder, sondern eine Art Sternekoch und Gourmetbotschafter der Mönchsrepublik. Wann immer hoher Besuch in Athos ansteht, von religiösen Würdenträgern oder auch Politikern, werden sie von Epifanios auf das Köstlichste bewirtet.





Kloster Megisti Lavra



Kloster Evangelismos tis Theotokou, Ormylia



Weingut Papagiani

Seine besten Rezepte hat der 60-jährige in einem Kochbuch verewigt, das in sieben Sprachen veröffentlicht wurde. Zu unserem Essen werden wir auch die Weine der Weinkellerei des Klosters probieren. Diese sind weltweit bekannt und werden auf vielen Messen präsentiert.

Wir fahren weiter zum **Kloster Megisti Lavra**. Das 963 gegründete Kloster ist nicht nur das älteste auf dem Athos, sondern auch das berühmteste und ehrwürdigste. Es befindet sich in 150 m Höhe auf einem natürlichen Felsplateau an der Südostküste und damit direkt am Fuß des Berges. Seine Bauweise wirkt mittelalterlich, da es allerlei Türme und Wehrmauern hat. Die Festungsmauer verfügte einst über 15 Wehrtürme, heute sind es noch neun.

Abendessen und Übernachtung im Kloster Megisti Lavra in Mehrbettzimmern.

FRAUENPROGRAMM

An diesem Morgen fahren die Damen zum Frauenkloster **Evangelismos tis Theotokou** in **Ormylia**. Bei unserer Ankunft auf dem Gelände empfängt uns eine der ca. 120 Nonnen, um uns willkommen zu heißen. Nach dem Eingang eröffnet sich vor uns ein schöner Steinweg, der uns vorbei an Olivenbäumen bis zur Kapelle der Verkündigung führt. Hier können wir

eine Kerze anzünden und im Gebet verweilen. Wir spazieren weiter zum Vorhof des Klostergeländes. Dieser ist bepflanzt mit Akazien, Oliven, Magnolien und Pinien – seine Schönheit ist nicht mit Worten zu beschreiben. Empfang durch die Nonnen im Schatten der Bäume. Sie bitten uns, an den hölzernen Tischen und Bänken Platz zu nehmen, um uns dann mit den traditionellen Erfrischungen aus griechischem Mokka und der Süßspeise lukumi zu bewirten. Einige der Nonnen haben auch in Deutschland gelebt. Diese werden uns Interessantes aus den Klöstern und dem Leben vor Ort berichten.

Weiterfahrt zum **Weingut Papagiani**. Nach einer Führung bereiten wir gemeinsam mit **Jota Polichronidou**, einer Fernseh-Köchin, unser Mittagessen zu. Wir erfahren Wissenswertes über die Traditionen der griechischen Küche. Gemeinsames Mittagessen mit Weinprobe.

Dann geht es zurück zu unserem Hotel in Ouranoupoli für Abendessen und Übernachtung.





Taufstelle Lydia



Philippi



Meteora-Kloster

4. TAG

LYDIA & PHILIPPI

Frühmorgens fährt die Männergruppe nach Karies, der Hauptstadt der Mönchsrepublik. Von dort aus geht es weiter nach Dafni, dem Hafen von Athos. Gegen 10:00 Uhr fahren wir mit dem Schellboot nach Ouranoupoli, wo wir auf die Damen treffen.

Gemeinsam reisen alle weiter über Kavala nach **Lydia**. Dies ist der Ort, an dem Apostel Paulus die erste Christin auf europäischem Boden getauft hat.

Weiterfahrt nach **Philippi**, der ersten Gemeinde des Apostel Paulus' (*Apg. 16, 12-40*). Hier besuchen wir die Römische Agora, das Theater und die Basilika.

Am Nachmittag geht es dann weiter nach Thessaloniki zu unserem Hotel für Abendessen und Übernachtung.

5. TAG

METEORA

Heute stehen die auf hohen Sandsteinfelsen erbauten **Meteora-Klöster** auf unserem Programm. Die zwischen Himmel und Erde schwebenden Klöster entstanden im 14. Jh. Wir besuchen zwei der Klöster und erhalten interessante Erläuterungen zur Bedeutung des byzantinisch-orthodoxen Mönchtums in Griechenland und in Osteuropa.

Mittagessen in einer traditionellen Taverne in Kalampaka (*fakultativ*).

Danach statten der die **Ikonenwerkstatt Pefkis** einen Besuch ab. Sie ist eine der bekanntesten Ikonenwerkstätten Griechenlands. Zu ihren Auftraggebern zählt u.a. auch der Vatikan. Führung durch die Werkstatt mit Einblick in die Ikonenmalerei.

Am Abend erreichen wir unser Hotel in Katerini für Abendessen und Übernachtung.

*Tagesstrecke: 420 km,
Fahrtdauer: ca. 5 Std.*





Predigtstelle des Apostel Paulus, Veria

6. TAG

VERGINA, VERIA & HEIMREISE

An diesem letzten Reisetag fahren wir zunächst nach **Vergina**. Diese Stätte wurde durch die erst vor 30 Jahren gefundenen **Königsgräber** weltweit bekannt. Die Funde, wie zum Beispiel das Grab, in dem Philipp – Vater von Alexander dem Großen – im 4. Jh. v. Chr. beigesetzt wurde, lassen annehmen, dass Vergina die erste Hauptstadt Makedoniens war.

Als nächstes folgt der Besuch von **Veria**, dem Beröa der Apostelgeschichte. Hier besuchen wir die Predigtstelle des Apostel Paulus' (Apg. 17, 10-15) und haben die Möglichkeit zur Andacht.

Nach dem Mittagessen endet unsere Reise durch Griechenland mit dem Transfer zum Flughafen von Thessaloniki und dem Rückflug nach Deutschland.

*Tagesstrecke: 160 km,
Fahrtdauer: ca. 2,5 Std.*

